

Wir gehen achtsam und wissensklar meditative Wege in die Geistesruhe und gewinnen durch eigenes Erleben und Erkennen befreiende Momente der Einsicht in die universellen Gesetze des Lebens.

Du verstehst den „Weg des Loslassens“, des „Nicht-Erreichens“, des „Nicht-Tuns“, des „Nicht-Wissens“ als Schlüssel für die Reinigung und Konzentration deiner Lebenskraft und als Zugang in deine natürliche Herzensgüte und schöpferische Lebensfreude bis in das Erleben und Erkennen der Reinheit und Unbegrenztheit deines Seins als „lebendige Stille“.

In dieser Selbst-Erkenntnis weichen deine Lebensängste dem Vertrauen in die Weisheit deines Herzens und du entdeckst, dass du deine wunderbaren individuellen Fähigkeiten mit Freude, Liebe und Mitgefühl verschenken kannst. So bist du in einem freien, wahrhaft lebendigen Sein, mitten im Alltag – immer Jetzt